



Rumore sul posto di lavoro

Lista di controllo

Qual è il livello di esposizione al rumore nella vostra azienda?

Per rumore si intende ogni tipo di suono capace di disturbare, infastidire o intaccare l'integrità psicofisica dell'individuo.

Ecco i pericoli principali:

- affaticamento, stress, predisposizione agli errori
- difficoltà di comprensione
- danni all'udito irreversibili (sordità)

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste fonti di pericolo.

1. Compilate la lista di controllo.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sull'ultima pagina. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

2. Apportate i necessari miglioramenti.



1 Protezione obbligatoria dell'udito

Determinazione dell'esposizione al rumore

1 È noto qual è il livello di esposizione al rumore nei singoli posti di lavoro e nello svolgimento delle diverse attività lavorative?

- sì
 in parte
 no

2 È noto quali persone sono esposte a rumore superiore al valore limite?

- sì
 in parte
 no

Valore limite sul posto di lavoro: $L_{EX, 8h} \geq 85$ dB(A), riferito a una giornata. Per maggiori informazioni consultate la tabella di livelli sonori del vostro settore. Elenco di tutte le tabelle: www.suva.ch/86005.i.

Segnalazione delle zone rumorose e delle fonti di rumore

3 I luoghi di lavoro, gli apparecchi e gli accessi alle zone rumorose con livello sonoro pari o superiore a 85 dB(A) e sono contrassegnati con il segnale «Protezione obbligatoria dell'udito» (fig. 1)?

- sì
 in parte
 no

Per ordinare i segnali di obbligo: www.suva.ch/1729-5.

Informazione e istruzioni

4 Nelle disposizioni interne aziendali è stato stabilito in modo chiaro quando utilizzare i protettori auricolari?

- sì
 in parte
 no

5 Le persone interessate sono adeguatamente istruite sui pericoli dovuti al rumore, sulle misure di protezione da adottare e sul corretto uso dei protettori auricolari (fig. 2)?

- sì
 in parte
 no

Le donne incinte non devono essere occupate in posti di lavoro in cui il livello della pressione acustica è pari o superiore a 85 dB(A) ($L_{EX, 8h}$), art. 11 dell'Ordinanza sulla protezione della maternità.

6 I vostri dipendenti fino a 40 anni di età esposti a livelli di rumore superiori al valore limite consentito sul lavoro sono già stati sottoposti ai controlli eseguiti negli audiomobili della Suva (fig. 3)?

- sì
 in parte
 no

In caso contrario, contattare il team acustica della Suva al numero 041 419 61 34. Gli esami profilattici dell'udito della Suva si limitano ai dipendenti di meno di 40 anni di età.

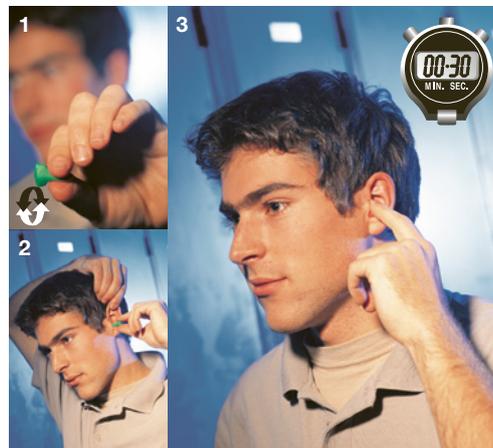
Misure di protezione contro il rumore

7 Avete valutato la possibilità di sostituire macchine, utensili o procedimenti molto rumorosi?

- sì
 in parte
 no

8 Avete valutato la possibilità di incapsulare le macchine molto rumorose (fig. 4)?

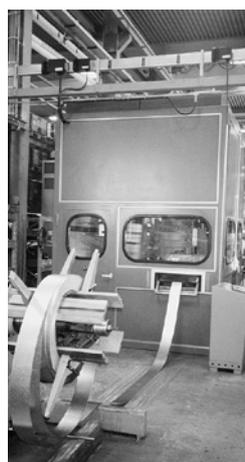
- sì
 in parte
 no



2 Uso corretto degli inserti auricolari



3 Le persone fino a 40 anni di età esposte a rumore pericoloso per l'udito devono sottoporsi ai controlli dell'udito negli audiomobili Suva.



4 Incapsulamento integrale di una pressa automatica

9 Le zone rumorose sono separate da quelle silenziose?

- sì
 in parte
 no

10 Vengono usati ugelli silenziosi o pistole ad aria compressa a pressione ridotta?

- sì
 in parte
 no

Maggiori informazioni:

- «Aria compressa», lista di controllo, www.suva.ch/67054.i

11 Sono state adottate misure appropriate contro la risonanza (rimbombo) nei locali di lavoro e i disturbi associati a fonti di rumore lontane?

- sì
 in parte
 no

Eventualmente montaggio di soffitti fonoassorbenti (fig. 5)

12 Si tiene conto del problema rumore al momento di acquistare macchine e impianti nuovi?

- sì
 in parte
 no

Maggiori informazioni:

- «Lotta contro il rumore nell'industria», opuscolo, www.suva.ch/66076.d (disponibile in tedesco e francese)
- «Misure tecniche di protezione contro il rumore», lista di controllo, www.suva.ch/67171.i



5 Baffle costituiti da pannelli di lana minerale in una ditta produttrice di bevande (impianto di imbottigliamento)

Protettori auricolari

13 Il personale dispone di protettori auricolari adeguati (fig. 6)?

- sì
 in parte
 no

14 I protettori auricolari sono sempre a portata di mano (fig. 7)?

- sì
 in parte
 no

15 Le cuffie antirumore vengono sottoposte ogni anno a un controllo e si provvede a sostituire quelle difettose (fig. 8)?

- sì
 in parte
 no

Maggiori informazioni:

- www.suva.ch/protezione-per-l-udito
- www.sapros.ch/it/protezione-udito
- www.suva.ch/dpi



6 Protettori auricolari di vario tipo



7 Dispenser. I protettori auricolari devono essere sempre a portata di mano.

Organizzazione, formazione, comportamento

16 Avete valutato la possibilità di ricorrere a misure organizzative per ridurre il rumore?

- sì
 no

Esempio: eseguire i lavori rumorosi fuori dell'orario di presenza obbligatoria.

17 Si controlla periodicamente se il personale usa correttamente i protettori auricolari?

- sì
 in parte
 no

18 Sono previste sanzioni per chi non usa i protettori auricolari?

- sì
 in parte
 no

19 Il personale viene sensibilizzato almeno una volta all'anno sui rischi cui va incontro per dimenticanza, pigrizia e sottovalutazione dei pericoli?

- sì
 in parte
 no

Pieghevole per i collaboratori:

- «Come ha detto? Domande e risposte sul tema rumore», www.suva.ch/84015.i



8 Usare e conservare accuratamente le cuffie antirumore.

«Napo – Stop al rumore!», film di sensibilizzazione rivolto ai lavoratori: www.suva.ch/rumore > Materiale > Video

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo su questo argomento. In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti e annotarli sull'ultima pagina.

